

Утверждаю:
Директор школы-интерната №15
города Белово

О.Г. Погорелова



Примерное

**20-дневное меню обедов для обучающихся 1-4-х классов
муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа –
интернат 15 города Белово»**

Разработано
по заказу Министерства образования
и науки Кемеровской области - Кузбасса

**ПРИМЕРНОЕ 20-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ ВАРИАНТ № 2 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
Ноябрь - февраль**

Разработано по заказу
Министерства образования
и науки Кемеровской
области-Кузбасса

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ		Выход. гр.
ПОНЕДЕЛЬНИК		ПОНЕДЕЛЬНИК		
Фрукт в ассортименте (яблоко)	150	Маринад из моркови		60
Щи с мясом и сметаной	200	Свекольник с мясом и сметаной		200
Сосиска отварная	100	Плов с курицей		230
Спагетти отварные с маслом	150	Хлеб пшеничный/ржаной		40/25
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Компот фруктово-ягодный (клубника)		200
Компот из сухофруктов	200			
ВТОРНИК		ВТОРНИК		150
Яйцо отварное	50	Фрукт в ассортименте (груша)		90 / (90)
Сыр порциями	10	Суп куриный с вермишелью		200
Суп рыбный с крупой (сайра)	200	Запеканка из печени со сливочным соусом / Печень тушеная со сметаной		150
Биточек мясной / Гуляш	80	Картофельное пюре с маслом / Картофель запеченный		45/25
Картофельное пюре с маслом / Картофель отв с маслом и зеленью	150	Хлеб пшеничный/ржаной		200
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Кисель плодово-ягодный витаминизированный (клюквенный)		
Компот фруктово-ягодный (вишня)	200			
СРЕДА		СРЕДА		60
Свекла тушеная с яблоками	60	Горошек консервированный		200
Суп гороховый с мясом	200	Уха с рыбой		90
Курица запеченная с сыром	85	Чахохбили		150
Рагу овощное вариант №1 (цв. капуста, фасоль, морковь, горошек)	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом		40/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной		200
Кисель плодово-ягодный витаминизированный (черносмородиновый)	200	Компот фруктово-ягодный (кизил)		
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ		150
Маринад из моркови	60	Фрукт в ассортименте (яблоко)		200
Борщ с мясом и сметаной	200	Рассольник с мясом и сметаной		100
Люля – кебаб с томатным соусом с зеленью / Бефстроганов	80	Сарделька		150
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Рагу овощное вариант №2 (картофель, баклажан, цуккини, томат, морковь, перец, лук)		45/25
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной		200
Компот фруктово-ягодный (яблоко-брусника)	200	Напиток витаминизированный плодово-ягодный (черносмородиновый)		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА		60
Кукуруза консервированная	60	Капуста квашеная		200/10
Суп картофельный с мясом	200	Суп-пюре из овощей с гречками / Суп из овощей с гречками		80
Рыба запеченная в оmelette	80	Мясо тушеное в сметане		150
Рис отварной с овощами	150	Макарони отварные с маслом		45/25
Хлеб пшеничный/ржаной	40/25	Хлеб пшеничный/ржаной		200
Компот фруктово-ягодный (красная смородина)	200	Компот из кураги		
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ		Выход. гр.
ПОНЕДЕЛЬНИК		ПОНЕДЕЛЬНИК		60
Икра кабачковая	60	Кукуруза консервированная		200
Суп картофельный с мясом	200	Суп овощной с мясом и сметаной		80
Филе птицы тушеное с овощами	80	Филе птицы запеченное в розовом соусе		150
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Каша перловая рассыпчатая с маслом		60/20
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной		200
Компот фруктово-ягодный (облепиха)	200	Напиток витаминизированный плодово-ягодный (черносмородиновый)		
ВТОРНИК		ВТОРНИК		150
Икра свекольная	60	Фрукт в ассортименте (яблоко)		200
Суп гороховый с мясом	200	Суп куриный с рисом и томатом		230
Курица запеченная	80	Битое с мясом		45/25
Рагу овощное вариант №3 (томат, перец, цуккини, морковь, лук)	150	Хлеб пшеничный/ржаной		200
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Компот из чернослива и сухофруктов		
Отвар из шиповника	200			
СРЕДА		СРЕДА		50
Яйцо отварное	50	Яйцо отварное		200
Сыр порциями	10	Сыр порциями		80
Суп куриный с вермишелью	200	Борщ с квашеной капустой с мясом и сметаной		150
Рыба запеченная с сыром	80	Котлета из птицы / Филе птицы тушеное в томатном соусе		30/20
Картофельное пюре с маслом / Картофель отв с луком и зеленью	150	Рис отварной с маслом		200
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной		
Сок фруктовый (ананасовый)	200	Сок фруктовый (персиковый)		
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ		150
Фрукт в ассортименте (яблоко)	150	Фрукт в ассортименте (груша)		80
Щи с мясом и сметаной	200	Суп картофельный с мясом		200
Котлета мясная / Мясо тушеное	80	Гуляш		150
Рис отварной с маслом	150	Макарони отварные с маслом		45/25
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной		200
Компот из сухофруктов	200	Компот фруктово-ягодный (черная смородина)		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА		60
Маринад из моркови	60	Свекла тушеная с яблоками		200
Борщ с мясом и сметаной	200	Рассольник с мясом и сметаной		80
Сарделька отварная	100	Котлета мясная / Бефстроганов		150
Макарони отварные с маслом	150	Картофельное пюре с маслом / Картофель отварной с маслом и зеленью		30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной		200
Кисель плодово-ягодный витаминизированный (клюквенный)	200	Компот из кураги		