**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**



**Энтеровирусные инфекции (ЭВИ)-**группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами и характеризующихся многообразием клинических проявлений- от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингоэнцефалитов, миокардитов.

Максимальная заболеваемость регистрируется в летнее- осенние месяцы.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктов питания ( молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.

ЭВИ характеризуются высокой степенью зараженности и быстрым распространением заболевания.

**Возможные пути передачи**: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой, водный.

Серозный вирусный менингит является наиболее типичной и тяжелой формой энтеровирусной инфекции.

Источником инфекции являются больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов, появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нерезко выраженные катаральные явления ( покраснения) со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

При появлении алогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т. к. он является источником заражения для окружающих, и обратиться к врачу.

**Меры профилактики**

\*соблюдение правил личной гигиены,

\*соблюдение питьевого режима (кипяченая вода),

\*тщательная обработка употребляемых фруктов, овощей и последующим ополаскиванием кипятком.

\*следует избегать посещения массовых мероприятий,

\*мест с большим количеством людей ( общественный транспорт, кинотеатры и т. д.)

\*влажная уборка жилых помещении не реже 2 раз в день,

\* проветривание.

Ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания.

Старшая медсестра Бабанакова А.Г.